

LUCHA CONTRA EL
DESPILFARRO DE
ALIMENTOS



DESPILFARRO DE ALIMENTOS

El Despilfarro de Alimentos se da cuando se tiran alimentos en perfecto estado a la basura.

Estos alimentos se suelen desperdiciar en el campo, en los restaurantes, en los supermercadros pero sobre todo... ¡¡EN LAS CASAS!!

LOS ALIMENTOS QUE MÁS SE DESPERDICIAN SON:



¿CUÁNTO TIRAMOS EN LAS CASAS?

Tiramos entre 28-30 kilos por persona al año.



¿Por qué?

- **Compramos más de lo que necesitamos.**
- **No aprovechamos bien las sobras**
- **No diferenciamos entre fecha de caducidad y consumo preferente**



FECHA DE CADUCIDAD

VS

CONSUMO PREFERENTE

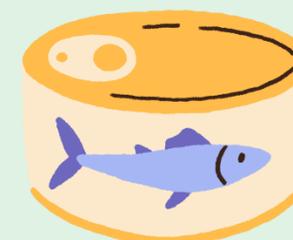
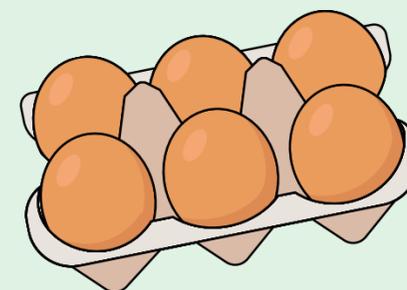


A partir de esa fecha no debe consumirse ese alimento. Supone un riesgo para la salud

A partir de esa fecha el alimento pierde algunas de sus propiedades pero no supone riesgo para la salud. Tenemos hasta 3 meses más para consumirlo

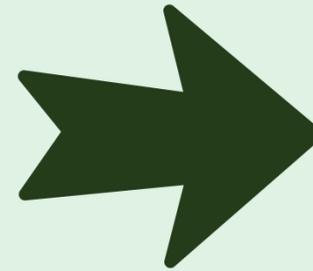
ALIMENTOS CON FECHA DE CADUCIDAD

ALIMENTOS CON FECHA DE CADUCIDAD



CLASIFICA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS.

Clasifiquemos los alimentos saludables y no saludables.



Saludables

No saludables

Y AHORA... RESPONDE ALGUNAS PREGUNTAS

¿Qué es el despilfarro de alimentos?

- A Cuando se tiran alimentos en perfecto estado
- B Cuando se tiran alimentos caducados
- C Cuando se aprovechan todos los alimentos

¿Qué alimentos desperdiciamos más?

- A Pan, pasta y legumbres
- B Fruta, verdura y pan
- C Lácteos y conservas

Tiramos alrededor de...

- A 60 kg por persona/ año
- B 15 kg por persona/año
- C Entre 28-30kg por persona/ año

Con el consumo preferente tenemos hasta 3 meses más para consumir el alimento

- A VERDADERO
- B FALSO